

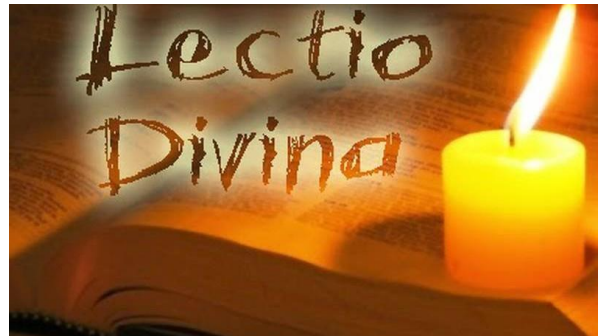


GETIJDENGEMEENSCHAP
DE BINNENKAMER

De Getijdengemeenschap de Binnenkamer bevindt zich nu in de fase dat het accent komt te liggen op het vormen/opbouwen van de gemeenschap en op het verdiepen van ons geloof en met name de betekenis van het gebed. De Binnenkamer stelt zich ook ten doel een ondersteunend verband te zijn voor diegenen die de Regel van de Binnenkamer in acht willen nemen. Ze doen dat door een gemeenschapsverband aan te gaan via het internet ofwel, 'het klooster in de cloud', en door met regelmaat korte retraites aan te bieden. Zie ook www.bidindebinnenkamer.nl

Lectio Divina Volgens Guigo II de Kartuizer

4 retraites



Cursusleider:	Drs. Jos de Heer
Data:	4 zaterdagochtenden 25 januari, 22 februari, 21 maart en 18 april 2020
Tijd:	09.30 - 12.45 uur
Locatie:	Nieuw Hydepark, Dribergsestraatweg 50, Doorn
Kosten:	€ 40 voor 4 retraites
Opgave:	uiterlijk 14 januari 2020 door een email te sturen aan: administratie@bidindebinnenkamer.nl
Aantal deelnemers:	minimaal 12 deelnemers

*"Lectio divina is 'biddend lezen, één en al gebed"
Jos de Heer*

- *Wil je kennismaken met een eeuwenoude vorm van bijbellezen die ook vandaag nog heel inspirerend blijkt te zijn?*
- *Wil je je laten raken door wat God je in zijn Woord aanreikt?*
- *Verlang je ernaar om samen met andere bijbellezers stil te zijn, te delen en te reflecteren?*

Over de retraites

Onlangs verscheen zijn nieuwe boek *De ladder van kloosterlingen* (Skandalon 2019). Drs Jos de Heer schreef een nieuwe vertaling van dit wonderschone en destijds immens populaire geschrift van de twaalfde-eeuwse monnik en prior Guigo II († 1188), waarin hij een weg naar vereniging met God schetst. Guigo onderscheidde in de bijbelse Jakobsladder, die hemel en aarde verbindt, vier stappen van lectio divina, biddend bijbellezen:

- lectio (lezing)
- meditatio (meditatie)
- oratio (gebed) en
- contemplatio (contemplatie).

In zijn boek geeft Jos de Heer uitleg over deze stappen en gaat in op de monastieke spiritualiteit. Een basisgids over de lectio divina die uitnodigt tot aandachtig lezen én leven.

Het boek vormt het uitgangspunt voor vier retraites die Jos de Heer verzorgt. Op vier zaterdagochtenden leidt Jos op Nieuw Hydepark in Doorn ochtendretraites, waarin hij achtereenvolgens telkens één van de vier stappen van de lectio divina bespreekt.

Jos zal tijdens de retraite vooral de innerlijke dynamiek van de vier stappen bespreken. Hij zegt daarover: "Ik zou ze willen typeren als een mystagogisch proces of, om het eenvoudig te zeggen, als gebed. Lectio divina is dus 'biddend lezen, één en al gebed. Het is heel bijzonder hoe Guigo dat uitwerkt en uitvoerig beschrijft hoe 'het' gebeurt. Gods vernieuwend werk in mensen, tussen meditatio en de oratio. Dit is de essentie van 'geestelijk leven': hoe er van Godswege iets in ons mensen gebeurt. Een groot mysterie, dat door Guigo enerzijds gerespecteerd wordt als genadig wonder, anderzijds met praktische oefeningen helder gemaakt wordt als een door mensen begaanbare weg."

Aan de hand van een schema dat Jos ontleend heeft aan Guigo's tekst maakt hij dat helder. Het gesprek, collatio genoemd, was vanouds vast onderdeel van de lectio divina. Het is mooi om dat ook samen te beoefenen. Lezen en bidden doe je altijd ook samen.

Programma en tijden

09.30	Ochtendgebed met De Binnenkamer in de kapel
10.00-10.15	Informeel ontmoeting onder koffie/thee
10.15-11.30	Inleiding en gesprek, collatio (steeds wordt dus één van de vier treden besproken in zijn samenhang van het geheel)
11.30-12.15	Lectio divina meditatie in de kapel
12.15-12.45	Nagesprek onder eenvoudige lunch (zelf mee te nemen)



Over de cursusleider

Jos de Heer is predikant van de protestantse kerk van Zaltbommel en was jarenlang voorzitter van Vacare, PKN-platform voor meditatief leven. Bij de Academie PKN geeft Jos (samen met Antoinette van Gorp) de cursus 'Begeleiding Meditatie'.

Jos is lid van getijdengemeenschap De Binnenkamer.



Cursusmateriaal

U ontvangt bij aanmelding vier achtergrondartikelen van Jos die gepubliceerd zijn in het blad Meditatief Leven in 2018 (Uitgave van Vacare), waarin de afzonderlijke stappen staan uitgelegd. Wij vragen u deze voorafgaand aan de retraite te lezen, zodat de retraite voor u nog meer diepgang brengt.

De vertaling en commentaar van de oefeningen van Guigo II uit het boek *De ladder van de kloosterlingen* (Skandalon 2019) dienen ter ondersteuning van de besprekingen. Het boek is tegen reductie verkrijgbaar op de retraite (€ 20).

Uw betaling ontvangen wij graag op rek.nr. NL 70 TRIO 033 894 2580 t.n.v. Stichting De Binnenkamer o.v.v. uw naam en 'lectio divina retraite 2019'.